



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE E TECNOLOGIA NO ESPAÇO HOSPITALAR –
MESTRADO PROFISSIONAL (PPGSTEH)

PLANO DE ALTA HOSPITALAR

Autores:
Elaine Vieira Cavalcanti
Prof^a Dra Karinne Cristinne da
Silva Cunha

O produto técnico-tecnológico apresentado no presente documento é resultado do Trabalho de Conclusão de Curso “Elaboração de um Plano de Alta para pacientes em pós-operatório de Uro-Oncologia”, apresentado e aprovado em 13/03/2024 como requisito para conclusão do curso de Mestrado Profissional do Programa de Saúde e Tecnologia no Espaço Hospitalar (PPGSTEH/UNIRIO).

PLANO DE ALTA UROLOGIA

MATRÍCULA SEXO M F

Paciente: _____

Acompanhante () Sim () Não Nome: _____

Cirurgia realizada: _____ Data da Cirurgia: ___/___/___

Alta Hospitalar em: ___/___/___ Médico responsável pela alta: _____

RETORNOS:

Urologia, Térreo, ramal 1768 Retirada de pontos e/ou sonda Data: ___/___/___ às ___:___ h

Retorno () Sim () Não Retorno com o médico Data: ___/___/___ às ___:___ h

Nutrição (Térreo), ramal 1883: () Sim () Não

Oncologia Clínica, 2º andar, ramal 1029: () Sim () Não

Estomaterapia, Térreo, ramal 1346: () Sim () Não

Fisioterapia, Rua do Resende 128, ramal 4580: () Sim () Não

SOLICITAÇÕES:

Exame de imagem/Radioterapia:

() Sim () Não Se sim, quais? _____

Laboratório, Térreo, ramal 1076: () Sim () Não

ATENÇÃO:

1) Procurar a emergência do hospital em caso de:

Febre (temperatura axilar maior ou igual a 37.8°C)

Perda da sonda da bexiga (urina)

Sangramento na urina

Dificuldade para urinar

Saída de líquido ou secreção purulenta pela área operada

Alteração de cor/odor da ferida operatória

Presença de líquido ou secreção purulenta no local da saída da nefrostomia, próximo à pele

Observação: a emergência funciona diariamente, nas 24h, no térreo da unidade. Também temos o nosso ambulatório da Urologia que funciona em dias úteis (seg à sex) de 07:00h às 16:00h.

2) Seguir o receituário médico para uso das medicações em casa, conforme orientado pelo (a) enfermeiro (a), durante a alta hospitalar

3) Se você tem doenças como diabetes, hipertensão, doenças do coração, dentre outras, deve continuar com o acompanhamento para essas doenças na Clínica da Família, próximo à sua residência, ou em outra unidade que já acompanhava antes da entrada no INCA.

*Descrição das orientações realizadas pela equipe:

Assinatura do Acompanhante

Assinatura e Carimbo do (a)
Enfermeiro (a)