



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE  
PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE E TECNOLOGIA NO ESPAÇO HOSPITALAR –  
MESTRADO PROFISSIONAL (PPGSTEH)

ELABORAÇÃO DE CARTILHA DIGITAL PARA O  
AUTOCUIDADO DE PESSOAS CONVIVENDO COM  
HANSENÍASE

Autora: Eliane de Albuquerque Cozza  
Orientadora: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Inês Maria  
Meneses dos Santos  
Co-orientadora: Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Alcione  
Matos de Abreu

O produto técnico-tecnológico apresentado no presente documento é resultado do Trabalho de Conclusão de Curso “Título do TCC”, apresentado e aprovado em 08/08/2024 como requisito para conclusão do curso de Mestrado Profissional do Programa de Saúde e Tecnologia no Espaço Hospitalar (PPGSTEH/UNIRIO).

RIO DE JANEIRO  
Ano 2024



PPGSTEH  
MESTRADO PROFISSIONAL

# HANSENÍASE:

## INFORMAÇÕES PARA O AUTOCUIDADO

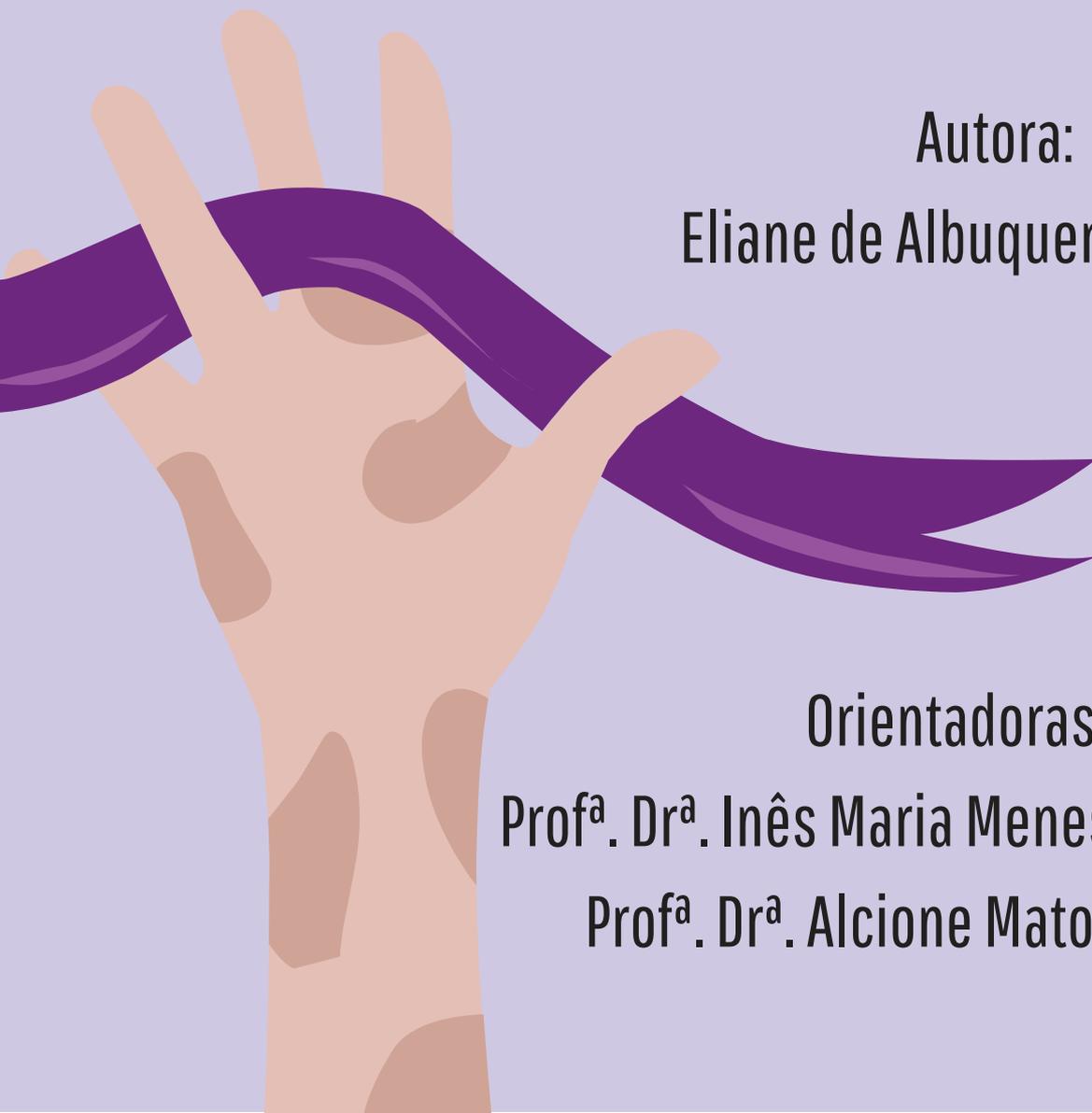
Autora:

Eliane de Albuquerque Cozza

Orientadoras:

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Inês Maria Meneses dos Santos

Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Alcione Matos de Abreu





Esta cartilha é fruto da dissertação de Mestrado em Saúde e Tecnologia no Espaço Hospitalar (PPGSTE H), da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO).



# Sumário:

1. O que é a Hanseníase? .....	4
2. Se observe, se perceba! Quando devo suspeitar que estou com hanseníase? .....	8
3. Contando uma história... ..	11
4. Como se adquire hanseníase? .....	14
5. Vencendo o preconceito e a desinformação .....	15
6. Eu me amo, eu me cuido, por isso vou me tratar! .....	18
7. Prevenindo problemas através do autocuidado .....	22
8. Links úteis .....	37
9. Referências bibliográficas .....	38

# 1. O que é a Hanseníase:

Hanseníase é uma doença infecciosa, causada por uma bactéria que afeta principalmente a pele e os nervos, ao atingir os nervos, pode causar problemas físicos e gerar deformidades.

Olá! Eu sou a “Li”, sou enfermeira e trabalho em um ambulatório de dermatologia, junto com uma equipe multidisciplinar.



Equipe de saúde

# 1. O que é Hanseníase:

As lesões na pele aparecem principalmente na **face, mãos, antebraços, pernas e pés**.

Atinge homens, mulheres e crianças, inicialmente causa **manchas na pele com perda da sensibilidade**.

O período de incubação é longo, dura em média de 2 a 5 anos da contaminação até o aparecimento da primeira lesão na pele.



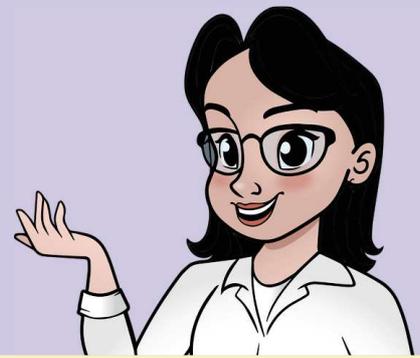
Fonte: UNA-SUS 2023

# 1. O que é Hanseníase:

A presença de deformidades nas mãos, pés e olhos e nariz têm relação com a **demora no diagnóstico e do tratamento**, por isso quanto mais cedo descobrir a doença e iniciar o tratamento menores serão as chances das pessoas acometidas por hanseníase desenvolverem sequelas irreversíveis.



# 1. O que é Hanseníase:



Legenda:

- A. Infiltração em face e perda de sobrancelhas.
- B. Mãos em garra
- C. Ulcerações em perna e em pé e reabsorção de artelhos
- D. Cicatrização quase completa das úlceras após início do tratamento.



Fonte: Hanseníase: Graves consequências do diagnóstico tardio. Relatos de dois casos e breve abordagem sobre suas sequelas. 2017.



## 2. Se observe, se perceba!

O diagnóstico é essencialmente clínico, **inicialmente** podem surgir **manchas brancas ou avermelhadas** em **qualquer lugar do corpo** que podem apresentar perda ou **alteração de sensibilidade** para **calor, dor ou tato, sensação de formigamento, sensação de choque** ao longo dos nervos dos braços e pernas podendo haver diminuição da força muscular, aparecimento de caroços nas orelhas, ou distribuídos pelo corpo, ressecamento entupimento ou sangramento do nariz, ressecamento dos olhos, “sensação de areia nos olhos”.



Outras manifestações podem acontecer no curso da doença como: queda de pelos das sobrancelhas, áreas com apenas alterações de sensibilidades, mesmo não tendo manchas.

## 2. Se observe, se percebe!

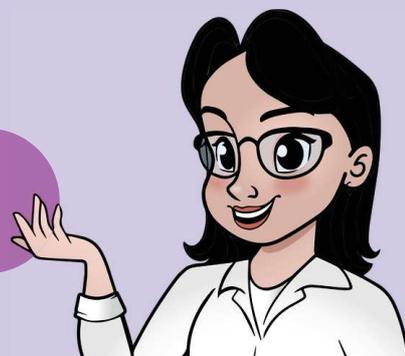
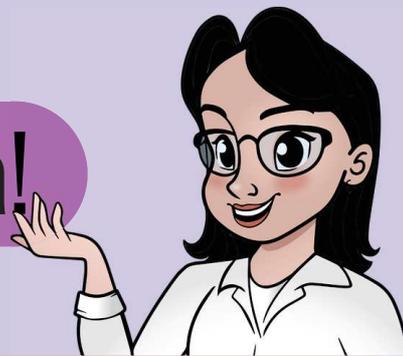


Imagem: Protocolo de Atenção Básica, 2016.

## 2. Se observe, se percebe!



# Formas clínicas da hanseníase

Legenda:

A) Indeterminada.

C) Dimorfa.

B) Tuberculóide.

D) Virchowiana.

A



B



C



D



Fonte: UNA-SUS 2023.

### 3. Contando uma história

Vamos começar contando uma história que poderia ser a minha, que poderia ser a sua; mas para um melhor entendimento dos leitores essa vai ser a história da **JOANA**.



Joana vive em sua casa junto com seu esposo e filhos.



### 3. Contando uma história

Joana passou a machucar-se com mais frequência, sem nem mesmo perceber como machucou-se, certa vez estava cozinhando para sua família não sentiu a chama do fogão, queimando seu braço.



Surgiram manchas claras no antebraço de Joana, mas as manchas também podem assumir uma coloração rosa ou acastanhada, podendo ter alteração da sensibilidade, se surgir uma ou mais manchas na pele, procure a unidade básica mais próxima.

### 3. Contando uma história

JOANA que não é boba nem nada procurou uma unidade básica de saúde mais próxima da sua casa.



## 4. Como se adquire hanseníase?

Conta pra gente, doutor!



Conto sim! O contato próximo e prolongado, convivência com um doente multibacilar (que possuem muitas bactérias) com um quadro de hanseníase sem tratamento. Normalmente, a doença foi transmitida por uma pessoa próxima, que está no cotidiano do doente ou que mora no mesmo domicílio, por isso é tão importante que o doente não abandone o tratamento, tratar a hanseníase é um ato de amor a si mesmo e a todos da sua convivência.



## 5. Vencendo o preconceito e a desinformação

Assim **NÃO** se adquire hanseníase:

- Usando o mesmo vaso sanitário que uma pessoa com hanseníase usou.
- Utilizando pratos, copos e talheres.
- Aperto de mão, beijos e abraços.
- Toalhas de banho, roupas de cama.
- Ingestão de água ou alimentos contaminados.
- Relações sexuais.
- No banco do ônibus.
- Na sauna ou piscina.
- Em uma transfusão sanguínea
- De mãe para filho, ou de pai para filho, hanseníase não é hereditária.
- No leite materno.
- Durante a gravidez e parto.



## 5. Vencendo o preconceito e a desinformação

Todo paciente com Hanseníase transmite a doença?



Não, somente os doentes multibacilares que **NÃO** estejam em tratamento, podem transmitir a doença. Logo após o primeiro mês de tratamento, a pessoa enferma não transmite mais a doença.



## 5. Vencendo o preconceito e a desinformação

Como prevenir a Hanseníase?



Bons hábitos de vida como alimentação saudável, padrões de sono e descanso regulares protegem o organismo de adoecer, inclusive da hanseníase.

O diagnóstico e tratamento precoce dos doentes, além de evitar sequelas, previnem a transmissão da doença para seus familiares e pessoas próximas queridas.



## 6. Eu me amo, eu me cuido e por isso vou me tratar

Agora que vocês já estão sabendo o que é a Hanseníase, vamos falar um pouco do seu tratamento.

Vocês se lembram da Joana?



## 6. Eu me amo, eu me cuido e por isso vou me tratar

Claro que eu me lembro Li, ela foi diagnosticada precocemente e curou rapidinho. Alguns pacientes irão fazer o **tratamento por 6 meses**, por apresentarem número de lesões inferiores a cinco, esses pacientes serão classificados quanto a forma de manejo e tratamento como: **PAUCIBASILARES** (PB). Mas existem aqueles pacientes que apresentam um **número maior de lesões** (mais de cinco lesões), esses pacientes serão classificados como **MULTIBASILARES** (MB), que serão tratados com os mesmos remédios que os pacientes PAUCIBASILARES, mas o tempo de tratamento será estendido para 12 meses.



## 6. Eu me amo, eu me cuido e por isso vou me tratar

Para que o tratamento da hanseníase seja eficaz é necessário o **acompanhamento mensal nas unidades de saúde** até o **término do tempo pré-estabelecido de tratamento** sempre comparecendo às consultas.

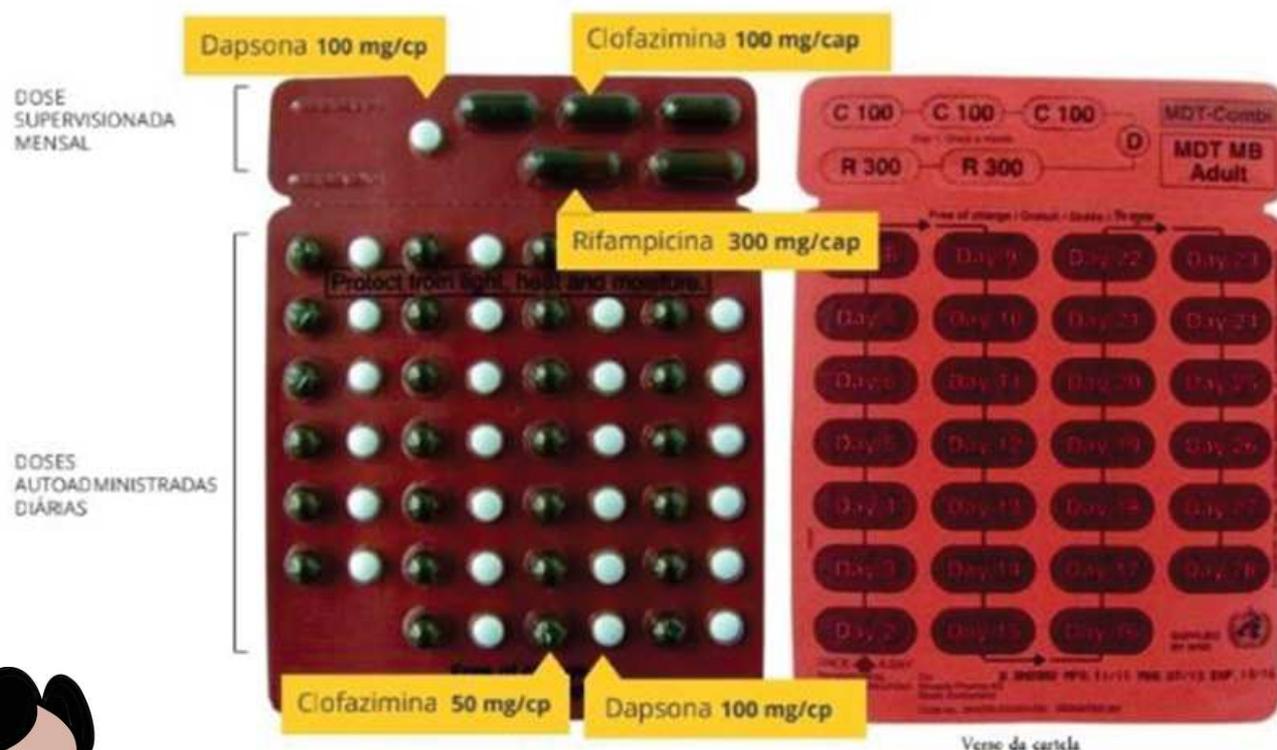
No dia da consulta o paciente recebe a dose supervisionada, as doses subsequentes serão tomadas diariamente em casa. Logo após o paciente receber a dose supervisionada a urina pode sair avermelhada, mas isso já é esperado não precisa se assustar.



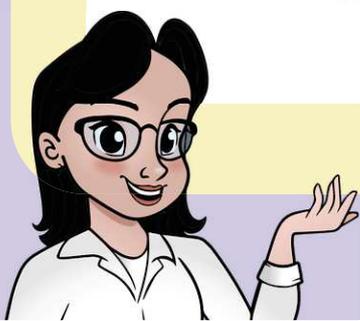
## 6. Eu me amo, eu me cuido e por isso vou me tratar

A **cartela de medicamentos** deverá ser guardada em **lugar fresco longe da luz e da umidade**.

**Não** podendo ser armazenada na **geladeira, fora do alcance de crianças e pets**. O tratamento é **gratuito** e os medicamentos são fornecidos pelo **Sistema Único de Saúde (SUS)**.



Fonte: UNA-SUS 2023.



## 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

O autocuidado é um cuidado que você tem com você mesmo e um dever que você tem para com a sua saúde, com a finalidade de prevenir problemas ou evitar que elas piorem.



### Hidratação e lubrificação diária

**Lave as mãos e braços** com água em temperatura ambiente, nem quente, nem gelada. Utilize **sabonetes hidratantes**, para evitar o ressecamento da pele. Além disso, utilize **óleos e cremes hidratantes**, e lembre-se de **ingerir bastante água**. **Não** passe na pele **hidratantes gordurosos** ou **óleos** que possam **atrair insetos e roedores**.

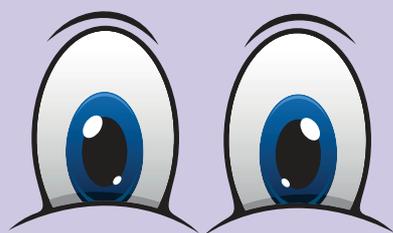


## 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

### Muita atenção com a face



Problemas na face são muito frequentes, principalmente nas pessoas com hanseníase multibacilar. Assim, qualquer esforço para prevenir e tratar as problemas e deformidades físicas precisa ser valorizado, pois ajuda a pessoa a se manter inserida na família, no trabalho e na comunidade.



O primeiro cuidado é observar o nariz e os olhos, ambos podem ser muito prejudicados com a hanseníase. Um dos locais prediletos do bacilo é a mucosa nasal.

# 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

## Cuidando do nariz



Lave o seu nariz de 3 a 4 vezes por dia. Siga os seguintes passos:

- Coloque água limpa na mão em concha.
- Aspire (puxe) devagar e cuidadosamente a água com as narinas.
- Deixe escorrer naturalmente. Repita a lavagem até que a água saia limpa.

Cuidados que você deve tomar

- Evite retirar as cascas de dentro do nariz com o dedo ou outro objeto, pois pode provocar feridas.
- Evite assoar o nariz com força

# 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

## Cuidando dos olhos

- Observe seus olhos pelo menos uma vez por dia, com ajuda de um espelho.
- Checar sua visão pelo menos uma vez por mês, em um ambiente bem iluminado. Para isso, siga os seguintes passos:

1. Escolha um objeto dentro ou fora de casa (quadro, móvel);
2. Fique a seis passos de distância do objeto escolhido;
3. Tampe um olho e olhe com o outro para o objeto;
4. Tampe o outro olho e olhe para o mesmo objeto.

## 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

### Cuidando dos olhos



Se você notar uma diferença na visão, procure o serviço de saúde.

- Se tiver cílios virados para dentro do olho, peça a alguém para retirar para você com auxílio de uma pinça ou procure um serviço de saúde.
- Se os seus olhos ficam abertos, enquanto você dorme (lagofalmo), use proteção noturna: uma venda feita com um pano limpo sobre os olhos. Esta medida vai evitar que insetos, ciscos, poeira e outros detritos toquem os seus olhos.

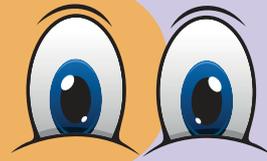
## 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

### Lubrificando os olhos

- Pingue uma gota do colírio no canto lateral (externo), sem encostar a ponta do frasco no olho. Use apenas colírio prescrito pelo profissional responsável pelo seu tratamento.
- Repita no outro olho.
- Fique com os olhos fechados por aproximadamente 30 segundos.
- Se tiver cisco no seu olho, tente tirar lavando os olhos com água limpa. Incline a cabeça para um lado e jogue água no olho, do canto do nariz para a orelha.

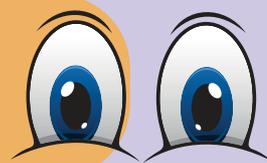
## 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

**Alguns exercícios melhoram a lubrificação dos olhos.**



- Abrir e fechar o olho várias vezes ao dia.
- Piscar com mais frequência.

**Outros exercícios melhoram a força muscular dos olhos.**



- 1º - Fechar os olhos sem forçar.
- 2º - Apertar com força máxima.
- 3º - Contar até 5, devagar.
- 4º - Abrir os olhos e descansar.
- Repetir 10 vezes. Fazer o exercício 3 vezes ao dia.

# 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

## Protegendo os olhos



- Use chapéu ou boné com aba larga. Use óculos escuros.

- Lave sempre suas mãos com água e sabão antes de lavar o rosto.



- Evite coçar ou esfregar os olhos.

- Evite passar os dedos ou usar pano ou lenço dentro dos olhos, ao enxugar as lágrimas.



- Evite enxugar o olho na manga da camisa, blusa, blusão, etc.

# 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

## Cuidados importantes que você deve tomar com as mãos



Os pacientes com hanseníase podem apresentar dormências e perda da sensibilidade das mãos, isso pode facilitar a ocorrência de acidentes domésticos. Proteja suas mãos sempre, em qualquer atividade ou trabalho.



- Use luvas ou pano para segurar, pegar, mover ou manipular objetos quentes ou cortantes como: facas, martelos, panelas quentes, etc.

- Facas e outros objetos cortantes, guarde com a ponta cortante virada para baixo; Segurar os pregos e parafusos com um alicate, quando for usar o martelo.



## 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

### Cuidando dos pés



É importante observar diariamente os pés e mantê-los sempre limpos, secos e hidratados, para hidratação dos pés dê preferência a hidratantes que contenham uréia na formulação.

Procure usar calçados adequados, que forneçam uma maior proteção para possíveis “topadas”, tênis ou outro calçado fechado confortável com palmilha simples, solado resistente e antiderrapante (que não escorrega).



## 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

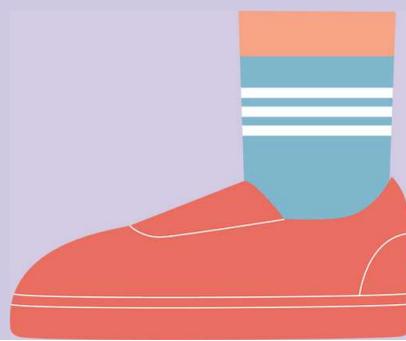
### Cuidando dos pés



Examine o calçado antes e depois de usar, veja se tem algum objeto dentro ou no solado que possa ferir os pés.



Como já falamos antes o paciente com hanseníase pode apresentar a perda da sensibilidade por isso é tão importante não andar descalço, ter sempre os pés protegidos, o uso de meias evita que os pés sofram lesões decorrentes do atrito com o calçado, troque as meias diariamente.



# 7. Prevenindo problemas através do autocuidado

## Cuidando dos pés



DE OLHO NOS CALOS, FISSURAS E RACHADURAS E ÚLCERAS PLANTARES



Examine sempre seus pés para ver se apresentam bolhas, calosidades, fissuras, pontos vermelhos e inchaços locais. Examine, pelo menos, uma vez por dia, com espelho, para verificar a face plantar (a parte que fica embaixo do pé), verificando pequenos ferimentos ou áreas avermelhadas. Havendo ferimentos, lave com água e sabão, cubra com um pano seco limpo.

# 7. Prevenindo incapacidades através do autocuidado

## Cuidando dos pés



 No caso de encontrar calos você deve:

1. Hidratar a região;
2. Molhar uma lixa e retirar a calosidade delicadamente, com muito cuidado para não ferir;
3. Em hipótese alguma remova os calos com auxílio de objetos perfurocortantes (lâmina de barbear, canivete ou faca).



# Lembretes finais, mas não menos importantes

Quando existe uma pessoa com hanseníase em um domicílio, todas as pessoas que convivem no mesmo domicílio devem ser examinadas por profissionais da unidade de saúde. Se algum tempo depois, alguém desse domicílio apresentar qualquer sinal ou sintoma da hanseníase, deve retornar à unidade de saúde para nova avaliação.



# Lembretes finais, mas não menos importantes

Tome regularmente a medicação prescrita. Mesmo que esteja se sentindo melhor ou pior, só pare de tomar a medicação, quando seu profissional de saúde orientar. Procure o serviço de saúde, se você sentir qualquer coisa em relação ao tratamento da hanseníase. Caso sinta qualquer alteração como dor, dificuldade para segurar objetos, dificuldade para fazer algum movimento, qualquer reação ao medicamento, volte imediatamente ao serviço de saúde e informe o que está sentindo à equipe que acompanha seu tratamento.



## 8. Links úteis

Quer saber mais? Acesse os QR codes!



Abra sua câmera do celular e direcione para os QR codes!

## 8. Referências bibliográficas

BRASIL MINISTÉRIO DA SAÚDE. Vigilância em saúde: dengue, esquistossomose, hanseníase, malária, tracoma, tuberculose. 2007.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE; BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Portaria n. 3125, de 7 de outubro de 2010. Aprova as Diretrizes para Vigilância, Atenção e Controle da Hanseníase. 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Guia prático sobre a hanseníase [Internet]. Secretaria de Vigilância em Saúde Departamento de Vigilância e Doenças Transmissíveis. 2017. 70 p. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia\\_pratico\\_hanseniase.%0Apdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_pratico_hanseniase.%0Apdf)

TERAPÊUTICAS, E. DIRETRIZES. Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas da Hanseníase. 2022; disponível em: [https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/relatorios/2022/20220711\\_Relatorio\\_749\\_PCDT\\_da\\_Hanseniase\\_P67.pdf](https://www.gov.br/conitec/pt-br/midias/relatorios/2022/20220711_Relatorio_749_PCDT_da_Hanseniase_P67.pdf)

Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. Atenção à saúde do adulto: hanseníase. Andrade, ARC, Grossi MAF, Miranda, MCR. Belo Horizonte:SAS/MG,2006.62p

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. Autocuidado em hanseníase: face, mãos e pés. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/autocuidado\\_hanseniase\\_face\\_maos\\_pes.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/autocuidado_hanseniase_face_maos_pes.pdf).

DIA INTERNACIONAL DO HANSENIANO: ORIENTAÇÕES DE AUTOCUIDADO A PACIENTES COM A DOENÇA. Disponível em: <https://medprev.online/blog/doencas/hanseniano-autocuidado-pacientes-com-a-doenca/>.